

PAESAGGI DI GENTILEZZA

NUTRIAMO CORPO, MENTE E SPIRITO CON GENTILEZZA

DANIEL LUMERA AL FORTE DI BARD

DOMENICA 16 GIUGNO Forte di Bard

11.00 - 13.00 Daniel Lumera - Piazza d'Armi
Pratiche di attivazioni bioenergetiche e meditazione.

13.00 - 14.00 Ristorante La Polveriera
Pranzo "à la carte" con prodotti del territorio e di stagione.

Su prenotazione: prenotazioni@fortedibard.it -
A carico di ciascun partecipante

14.30 - 15.30 ConciORTO - Cappella
Concerto di strumenti vegetali.
A cura di Biagio Bagini e Gian Luigi Carlone

15.30 - 17.00 - Sala Olivero
Incontro fra Daniel Lumera e Fabio Brescacin
(fondatore di NaturaSi).
Modera Manuela Porta, giornalista e scrittrice.

Sarà presente uno stand di NaturaSi.

Evento aperto a tutti con
prenotazione obbligatoria (posti limitati)

Tariffa di ingresso al Forte di Bard: 8.00 euro
(include uno spazio espositivo a scelta)

**PER ESSERE SEMPRE AGGIORNATO
SEGUICI SU WWW.VDAYOGA.COM**

