

dal 30 ottobre
al 26 novembre 2019



cuorebio[®]
i negozi biologici



demeter
e macinata
a pietra

**Farina di ceci
Filiera**
500 g
Ecor

€ 2,72

Sc. 15% € 3,20
€ 5,44/kg € 6,40/kg



**Passata di
pomodoro
Filiera**
500 g
San Michele
Le Terre di Ecor

€ 2,00

Sc. 20% € 2,50
€ 4,00/kg € 5,00/kg



pomodoro
biologico
raccolto a mano

**Formaggio
stagionato
di mucca
"La Rotonda"**
Cascine Orsine

€ 19,20 al kg

Sc. 20% € 24,00



Invito alla prova valido solo nei punti vendita aderenti

colazione

Albicocche intere dolci senza nocciolo Rapunzel 250 g

SCONTO 15%

€ 3,18 € 3,75

€ 12,72 al kg
€ 15,00 al kg



Pappa di fiocchi d'avena Holle: dal 4° mese 250 g

SCONTO 15%

€ 3,36 € 3,96

€ 13,44 al kg
€ 15,84 al kg



Confettura FruttoMio all'arancia Achillea 220 g

SCONTO 20%

€ 2,88 € 3,60

€ 13,09 al kg
€ 16,36 al kg



Confettura FruttoMio alla castagna Achillea 220 g

SCONTO 20%

€ 2,88 € 3,60

€ 13,09 al kg
€ 16,36 al kg



Confettura FruttoMio ai fichi Achillea 220 g

SCONTO 20%

€ 2,88 € 3,60

€ 13,09 al kg
€ 16,36 al kg



Miele di acacia Cuor di Miele 700 g

SCONTO 15%

€ 13,77 €

16,20
€ 19,67 al kg
€ 23,14 al kg



Latte intero delle Alpi UHT delattosato Berchtesgadener Land 1 L

SCONTO 15%

€ 1,82 € 2,15

€ 1,82 al L
€ 2,15 al L



Latte parzialmente scremato delle Alpi UHT delattosato Berchtesgadener Land 1 L

SCONTO 15%

€ 1,70 € 2,00

€ 1,70 al L
€ 2,00 al L



Plumcake di farro integrale La Città del Sole 4 x 45 g

SCONTO 20%

€ 2,32 € 2,90

€ 12,89 al kg
€ 16,11 al kg



Latte intero UHT Cascina Bianca 1L 1 L

SCONTO 15%

€ 1,65 € 1,95

€ 1,65 al L
€ 1,95 al L



Confettura FruttoMio alla fragola Achillea 220 g

SCONTO 20%

€ 2,88 € 3,60

€ 13,09 al kg
€ 16,36 al kg



Biscotti semintegrali "Quadri" con cioccolato fondente Ecor 4 x 28 g

SCONTO 15%

€ 2,46 € 2,90

€ 21,96 al kg
€ 25,89 al kg



Biscotti semintegrali "Quadri" con cioccolato al latte Ecor 4 x 28g

SCONTO 15%

€ 2,46 € 2,90

€ 21,96 al kg
€ 25,89 al kg



Biscotti semintegrali al miele di Filiera Ecor 250 g

SCONTO 15%

€ 2,46 € 2,90

€ 9,84 al kg
€ 11,60 al kg



yogurt e dessert

Yogurt di latte di capra alla vaniglia
Leeb Vital

125 g

SCONTO 15%

€ 1,36 €1,60

€ 10,88 al kg

€ 12,80 al kg



Yogurt di latte di capra con mirtillo
con pezzi Leeb Vital

125 g

SCONTO 15%

€ 1,36 €1,60

€ 10,88 al kg

€ 12,80 al kg



Dessert di mandorla vaniglia
My Love My Life

180 g

SCONTO 15%

€ 1,40 €1,65

€ 7,78 al L

€ 9,17 al L



Dessert di mandorla mango
My Love My Life

180 g

SCONTO 15%

€ 1,40 €1,65

€ 7,78 al L

€ 9,17 al L



Yogurt di latte di capra con mango
Leeb Vital

125 g

SCONTO 15%

€ 1,36 €1,60

€ 10,88 al kg

€ 12,80 al kg



DALLA NOSTRA FILIERA

Che storia di cacao!

Qual è il segreto che rende più completo e prezioso il sapore delle nostre tavolette di cioccolato?

Il **cacao "Dalla nostra Filiera"**: viene coltivato nella Repubblica Dominicana dagli agricoltori della **Cooperativa Conacado** che riconosce ai soci il giusto prezzo, tutela l'ambiente e supporta le comunità locali.



pasta e gallette

Caserecce di farro dicocco integrale Prometeo

500 g

SCONTO 15%

€ 2,72 € 3,20

€ 5,44 al kg

€ 6,40 al kg



Conchiglie di farro dicocco integrale Prometeo

500 g

SCONTO 15%

€ 2,72 € 3,20

€ 5,44 al kg

€ 6,40 al kg



Fettuccine di farro dicocco integrale Prometeo

500 g

SCONTO 15%

€ 2,72 € 3,20

€ 5,44 al kg

€ 6,40 al kg



Penne di farro dicocco integrale Prometeo

500 g

SCONTO 15%

€ 2,72 € 3,20

€ 5,44 al kg

€ 6,40 al kg



Fusilli di farro dicocco integrale Prometeo

500 g

SCONTO 15%

€ 2,72 € 3,20

€ 5,44 al kg

€ 6,40 al kg



Spaghetti di farro dicocco integrale Prometeo

500 g

SCONTO 15%

€ 2,72 € 3,20

€ 5,44 al kg

€ 6,40 al kg



Gallette di sorgo Langalletta d'Alba

120 g

SCONTO 15%

€ 2,33 € 2,75

€ 19,42 al kg

€ 22,92 al kg



Gallette di grano saraceno Langalletta d'Alba

120 g

SCONTO 15%

€ 2,38 € 2,80

€ 19,83 al kg

€ 23,33 al kg



Crackers senza glutine di avena e ceci Più Bene

150 g

SCONTO 20%

€ 2,16 € 2,70

€ 14,40 al kg

€ 18,00 al kg



Gallette di mais integrale varietà Ottofile Rosso Langalletta d'Alba

150 g

SCONTO 15%

€ 2,50 € 2,95

€ 16,67 al kg

€ 19,67 al kg



Crocantezza di Filiera

Crackers semintegrali preparati con farine Dalla nostra Filiera e con olio extravergine d'oliva. Gustosi e croccantissimi, sono lo snack salato per eccellenza. Ve li proponiamo in diverse varianti, dalle più semplici e alle più saporite: tu quale preferisci?



Ecor è un progetto

gastronomia e condimenti

**Pesto vegetale
Cereal Terra**
120 g

SCONTO 10%

€ 3,51 € 3,90

€ 29,25 al kg

€ 32,50 al kg



**Cioccolato
fondente con riso
soffiato Baule
Volante**

25 g

SCONTO 15%

€ 0,85 € 1,00

€ 34,00 al kg

€ 40,00 al kg



**Cioccolato al latte
con riso soffiato
Baule Volante**
25 g

SCONTO 15%

€ 0,85 € 1,00

€ 34,00 al kg

€ 40,00 al kg



**Polvere lievitante
per dolci Baule
Volante**

3 x 18 g

SCONTO 15%

€ 1,44 € 1,70

€ 26,67 al kg

€ 31,48 al kg



**Salsa di soia
giapponese Shoyu
Arche Naturkuche**
250 ml

SCONTO 18%

€ 3,19 € 3,90

€ 12,76 al L

€ 15,60 al L



**Lenticchie
Machandel**
350 g - 260 g
sgocc.

SCONTO 15%

€ 2,08 € 2,45

€ 8,00 al kg

€ 9,42 al kg



**Farina di ceci
Demeter macinata
a pietra Ecor**
500 g

SCONTO 15%

€ 2,72 € 3,20

€ 5,44 al kg

€ 6,40 al kg



**Brodo vegetale in
polvere senza
lievito aggiunto
Rapunzel**
500 g

SCONTO 15%

€ 8,07 € 9,50

€ 16,14 al kg

€ 19,00 al kg



**Barretta di
cioccolato fondente
con ripieno al
cocco Rapunzel**
50 g

SCONTO 15%

€ 1,61 € 1,90

€ 32,20 al kg

€ 38,00 al kg



**Choco gri snack
ricoperti di
cioccolato fondente
La Buona Terra**
125 g

SCONTO 15%

€ 3,31 € 3,90

€ 26,48 al kg

€ 31,20 al kg



**Polpa di pomodoro
italiano San
Michele Le Terre di
Ecor**
500 g

SCONTO 20%

€ 2,00 € 2,50

€ 4,00 al kg

€ 5,00 al kg



**Passata di
pomodoro di
Filiera San Michele
Le Terre di Ecor**
500 g

SCONTO 20%

€ 2,00 € 2,50

€ 4,00 al kg

€ 5,00 al kg



**Cioccolato al latte
con nocciole di
Filiera Ecor**
80 g

SCONTO 15%

€ 1,95 € 2,30

€ 24,38 al kg

€ 28,75 al kg



**Salsa di
pomodoro
ciliegino giallo di
Filiera Le Terre di
Ecor**
290 g

SCONTO 15%

€ 1,82 € 2,15

€ 6,28 al kg

€ 7,41 al kg



Panariselle ripiene di mozzarisella Biolab

150 g

SCONTO 15%

€ 3,74 € 4,40

€ 24,93 al kg
€ 29,33 al kg



Polpettine verdure e tofu con riso integrale Soto

250 g

SCONTO 9%

€ 3,42 € 3,80

€ 13,68 al kg
€ 15,20 al kg



Polpettine vegetali alla mediterranea Soto

250 g

SCONTO 10%

€ 3,55 € 3,95

€ 14,20 al kg
€ 15,80 al kg



Spalmabile da riso integrale germogliato Spalmarisella

200 g

SCONTO 19%

€ 3,68 € 4,60

€ 18,40 al kg
€ 23,00 al kg



MozzaRisella da riso integrale germogliato

200 g

SCONTO 19%

€ 3,68 € 4,60

€ 18,40 al kg
€ 23,00 al kg



MozzaRisella fumé da riso integrale germogliato con curcuma

200 g

SCONTO 19%

€ 3,68 € 4,60

€ 18,40 al kg
€ 23,00 al kg



Salmone reale selvaggio affumicato Scandia

100 g

SCONTO 15%

€ 19,42 €

22,85
€ 194,20 al kg
€ 228,50 al kg



Panna senza lattosio Berchtesgadener Land

200 g

SCONTO 15%

€ 1,70 € 2,00

€ 8,50 al kg
€ 10,00 al kg



Tortellini al prosciutto crudo Più Bene

200 g

SCONTO 20%

€ 3,99 € 4,99

€ 19,95 al kg
€ 24,95 al kg



Ravioli ricotta e spinaci Più Bene

200 g

SCONTO 20%

€ 3,99 € 4,99

€ 19,95 al kg
€ 24,95 al kg



Salmone scozzese affumicato a cubetti Salmon & Co

80 g

SCONTO 15%

€ 5,44 € 6,40

€ 68,00 al kg
€ 80,00 al kg



Fermentino spalmabile a base di anacardi Fermè

100 g

SCONTO 20%

€ 3,96 € 4,95

€ 39,60 al kg
€ 49,50 al kg



Fermentino stagionato a base di anacardi con pepe nero Fermè

90 g

SCONTO 20%

€ 3,96 € 4,95

€ 44,00 al kg
€ 55,00 al kg



Fermentino stagionato a base di anacardi con erbe e fiori Fermè

90 g

SCONTO 20%

€ 3,96 € 4,95

€ 44,00 al kg
€ 55,00 al kg



formaggi

**Skyr al naturale
Isey**

170 g

SCONTO 15%

€ 2,33 € 2,75

€ 13,71 al kg

€ 16,18 al kg



**Caciottona di latte
di capra affinata in
foglie di noce
Capre Felici**

al peso

SCONTO 15%

€ 28,90 €

34,00

€ 28,90 al kg

€ 34,00 al kg



**Caciottona di latte
di capra affinata
nel fieno Capre
Felici**

al peso

SCONTO 15%

€ 28,90 €

34,00

€ 28,90 al kg

€ 34,00 al kg



**Caciottona di latte
di capra affinata in
pepe e olio Capre
Felici**

al peso

SCONTO 15%

€ 28,90 €

34,00

€ 28,90 al kg

€ 34,00 al kg



**Fiocchi di
formaggio
Andechser**

200 g

SCONTO 20%

€ 2,00 € 2,50

€ 10,00 al kg

€ 12,50 al kg



**Burro artigianale
in rotolino Cascina
Bianca**

125 g

SCONTO 15%

€ 1,69 € 1,99

€ 13,52 al kg

€ 15,92 al kg



**Parmigiano
Reggiano 24 mesi
Hombre**

al peso

SCONTO 15%

€ 27,45 €

32,30

€ 27,45 al kg

€ 32,30 al kg



**Formaggio
stagionato di
mucca "La
Rotonda" Cascine
Orsine**

al peso

SCONTO 20%

€ 19,20 €

24,00



**Provolone senza
lattosio Biovoglia**

al peso

SCONTO 15%

€ 18,61 €

21,90

€ 18,61 al kg

€ 21,90 al kg



**La Scandola
formaggio per
piastra Il Consiglio**

al peso

SCONTO 15%

€ 14,28 €

16,80

€ 14,28 al kg

€ 16,80 al kg



bevande e bibite

**Bevanda vegetale
Bio Rice Drink al
naturale The
Bridge**

1 L

SCONTO 20%

€ 2,00 € 2,50

€ 2,00 al L
€ 2,50 al L



**Bevanda vegetale
Orzo Drink Isola
Bio**

1 L

SCONTO 25%

€ 1,98 € 2,65

€ 1,98 al L
€ 2,65 al L



**Bevanda vegetale
riso e nocciola
Isola Bio**

1 L

SCONTO 19%

€ 2,72 € 3,40

€ 2,72 al L
€ 3,40 al L



**Succo Puro di
mirtillo Achillea
33 cl**

SCONTO 20%

€ 5,56 € 6,95

€ 16,85 al L
€ 21,06 al L



**Bevanda vegetale
Bio Drink Rice alla
mandorla mini The
Bridge**

250 ml

SCONTO 23%

€ 1,00 € 1,30

€ 4,00 al L
€ 5,20 al L



**Bevanda vegetale
Avena +calcio Isola
Bio**

1 L

SCONTO 25%

€ 1,95 € 2,60

€ 1,95 al L
€ 2,60 al L



**Bevanda vegetale
Bio Rice Drink
cocco mini The
Bridge**

250 ml

SCONTO 23%

€ 1,00 € 1,30

€ 4,00 al L
€ 5,20 al L



**Bevanda vegetale
Bio Avena Drink al
cacao The Bridge**

1 L

SCONTO 19%

€ 2,24 € 2,80

€ 2,24 al L
€ 2,80 al L



**Bevanda vegetale
Bio Rice Drink al
cacao mini The
Bridge**

250 ml

SCONTO 23%

€ 1,00 € 1,30

€ 4,00 al L
€ 5,20 al L



**Latte di cocco Dr
Antonio Martins
Coco**

1 L

SCONTO 20%

€ 2,92 € 3,65

€ 2,92 al L
€ 3,65 al L



**Bevanda vegetale
Bio Rice Drink al
naturale mini The
Bridge**

250 ml

SCONTO 23%

€ 1,00 € 1,30

€ 4,00 al L
€ 5,20 al L



**Limonata Achillea
275 ml**

SCONTO 15%

€ 1,82 € 2,15

€ 6,62 al L
€ 7,82 al L



**Limonata alla
menta Achillea
275 ml**

SCONTO 15%

€ 1,82 € 2,15

€ 6,62 al L
€ 7,82 al L



**Succo di mela e
zenzero Achillea
275 ml**

SCONTO 15%

€ 1,82 € 2,15

€ 6,62 al L
€ 7,82 al L



**Aranciata allo
zenzero Achillea
275 ml**

SCONTO 15%

€ 1,82 € 2,15

€ 6,62 al L
€ 7,82 al L



vino e tisane

**Cabernet "nonsò"
senza anidride
solforosa Arcania
750 ml**

SCONTO 20%

€ 6,80 € 8,50

€ 9,07 al L
€ 11,33 al L



**Tisana Digestion
cardamomo
finocchio e zenzero
Yogi Tea**

30,6 g - 17 flt

SCONTO 26%

€ 2,94 € 3,98

€ 98,00 al kg
€ 132,67 al kg



**Tisana Felicità di
erbe e spezie
ayurvediche Yogi
Tea**

34 g - 17 flt

SCONTO 26%

€ 2,94 € 3,98

€ 86,47 al kg
€ 117,06 al kg



**Tisana "Abbraccio
della Sera"
finocchio
camomilla e
valeriana Yogi Tea
30,6 g - 17 flt**

SCONTO 26%

€ 2,94 € 3,98

€ 98,00 al kg
€ 132,67 al kg



**Tisana Calma
Interiore tiglio
camomilla e rosa
canina Yogi Tea
30,6 g - 17 flt**

SCONTO 26%

€ 2,94 € 3,98

€ 98,00 al kg
€ 132,67 al kg



**Novello del Veneto
IGT senza solfiti
aggiunti Pizzolato
750 ml**

SCONTO 15%

€ 5,48 € 6,45

€ 7,31 al L
€ 8,60 al L



**Lagrein DOC del
Trentino Cantina di
Aldeno
750 ml**

SCONTO 15%

€ 10,15 €

11,95
€ 13,53 al L
€ 15,93 al L



**Infuso ayurvedico
di spezie Curcuma
Chai con zenzero
Yogi Tea**

34 g

SCONTO 26%

€ 2,94 € 3,98

€ 86,47 al kg
€ 117,06 al kg



Una buona azione in borsa!



Help! Il nostro Pianeta ha bisogno di aiuto.
Una buona pratica quotidiana? Porta sempre con
te la Bottle ed elimina l'acqua in PET.

Ogni volta che si utilizza la borraccia al posto di
una bottiglietta di plastica si risparmiano 80 g di
CO₂

Facile no?

Come... bere un bicchier d'acqua!



Ecor è un progetto 

bellezza naturale

Serum purissimo argan ristrutturante anti-age Esprit Equo 30 ml

SCONTO 15%

€ 16,06 €

~~18,90~~

€ 535,33 al L

€ 630,00 al L



Serum anti-age energizzante Mosqueta's Rose Italcile

30 ml

SCONTO 20%

€ 22,88 €

~~28,60~~

€ 762,67 al L

€ 953,33 al L



Detersivo liquido per stoviglie a mano alla calendula Sonett 1 L

SCONTO 15%

€ 3,99 € 4,70

€ 3,99 al L

€ 4,70 al L



Gel doccia sport all'arnica Weleda 200 ml

SCONTO 15%

€ 7,99 € 9,40

€ 39,95 al L

€ 47,00 al L



Olio per massaggi all'arnica Weleda 100ml

100 ml

SCONTO 14%

€ 11,05 €

~~13,00~~

€ 110,50 al L

€ 130,00 al L



Pannolini 3-6kg mini 100% cotone bio sulla pelle Cottony

38 pannolini

SCONTO 9%

€ 10,98 €

~~12,20~~



Pannolini 4-9kg midi 100% cotone bio sulla pelle Cottony

32 pannolini

SCONTO 9%

€ 10,98 €

~~12,20~~



Pannolini 7-18kg maxi 100% cotone bio sulla pelle Cottony

28 pannolini

SCONTO 9%

€ 10,98 €

~~12,20~~



Pannolini 11-25kg junior 100% cotone bio sulla pelle Cottony

24 pannolini

SCONTO 9%

€ 10,98 €

~~12,20~~



Crema cambio pannolino Ecor Baby 75 ml

SCONTO 19%

€ 6,40 € 8,00

€ 64,00 al L

€ 80,00 al L



Bagnetto delicato senza profumazione Ecor Baby 250 ml

SCONTO 20%

€ 5,20 € 6,50

€ 20,80 al L

€ 26,00 al L



novità cura persona

**SOS trattamento
brufoli Weleda**
10 ml

SCONTO 10%

€ 8,91 € 9,90

€ 891,00 al L

€ 990,00 al L



**Fluido viso
opacizzante
rinfrescante
Weleda**

30 ml

SCONTO 10%

€ 11,61 €

12,90

€ 387,00 al L

€ 430,00 al L



**Gel viso detergente
e purificante
Weleda**

100 ml

SCONTO 10%

€ 8,01 € 8,90

€ 80,10 al L

€ 89,00 al L



**Correttore per le
imperfezioni del
viso Weleda**

10 ml

SCONTO 9%

€ 9,81 € 10,90

€ 981,00 al L

€ 1.090,00 al L



**Shampoo
protezione capelli
colorati con
girasole e
calendula Lucens
Umbria**

250 ml

SCONTO 10%

€ 8,91 € 9,90

€ 35,64 al L

€ 39,60 al L



**Argilla purificante
del cuoio capelluto
con bardana e
salvia Lucens
Umbria**

200 ml

SCONTO 10%

€ 8,91 € 9,90

€ 44,55 al L

€ 49,50 al L



**Lozione
vitalizzante per
capelli diradati con
ortica e ginseng
Lucens Umbria**

100 ml

SCONTO 10%

€ 16,20 €

18,00

€ 162,00 al L

€ 180,00 al L



**Mousse modellante
con lino e tiglio
Lucens Umbria**

200 ml

SCONTO 10%

€ 11,25 €

12,50

€ 56,25 al L

€ 62,50 al L



**Cera emolliente
con olio di
mandorle e olio di
karité Lucens
Umbria**

50 ml

SCONTO 10%

€ 11,25 €

12,50

€ 225,00 al L

€ 250,00 al L



**Fluido lisciante con
oli di mandorle e
argan Lucens
Umbria**

50 ml

SCONTO 10%

€ 11,25 €

12,50

€ 225,00 al L

€ 250,00 al L



**Maschera ricca
capelli secchi e
danneggiati con
altea e calendula
Lucens Umbria**

200 ml

SCONTO 10%

€ 8,91 € 9,90

€ 44,55 al L

€ 49,50 al L



**Balsamo
protezione capelli
colorati con
girasole e
calendula Lucens
Umbria**

200 ml

SCONTO 10%

€ 8,91 € 9,90

€ 44,55 al L

€ 49,50 al L



**Mousse intima con
prebiotici
Fiordiluna**

150 g

SCONTO 10%

€ 5,98 € 6,65

€ 39,87 al L

Offerta valida dal 30 ottobre al 26 novembre, salvo adesione dei punti vendita. Le immagini hanno carattere puramente illustrativo.



novità di novembre

**Caffè solubile
intenso 100%
arabica Morettino
40 g**

SCONTO 10%

€ 5,85 € 6,50

€ 58,50 al kg
€ 65,00 al kg



**Cipolle in
agrodolce Demeter
Biorganica Nuova
280g - 180g sgocc.**

SCONTO 10%

€ 3,37 € 3,75

€ 18,72 al kg
€ 20,83 al kg



**Cookie con fiocchi
di avena cocco e
limone Ambrosiae
35 g**

SCONTO 9%

€ 1,71 € 1,90

€ 48,86 al kg
€ 54,29 al kg



**Cookie con fiocchi
di avena e cacao
fondente
Ambrosiae
35 g**

SCONTO 9%

€ 1,71 € 1,90

€ 48,86 al kg
€ 54,29 al kg



**Carciofi al naturale
Demeter
Biorganica Nuova
280g - 180g sgocc.**

SCONTO 10%

€ 4,41 € 4,90

€ 24,50 al kg
€ 27,22 al kg



**Crema di arachidi
Sekem
350 g**

SCONTO 10%

€ 5,67 € 6,30

€ 16,20 al kg
€ 18,00 al kg



**Crema spalmabile
al cacao con
granella nocciole
Baule Volante
200 g**

SCONTO 10%

€ 5,31 € 5,90

€ 26,55 al kg
€ 29,50 al kg



**Farina di mais
fioretto Baule
Volante
500 g**

SCONTO 9%

€ 1,62 € 1,80

€ 3,24 al kg
€ 3,60 al kg



**Olive nere intere
piccanti Biorganica
Nuova
220 g**

SCONTO 10%

€ 2,92 € 3,25

€ 13,27 al kg
€ 14,77 al kg



**Pesto di carciofi
Demeter
Biorganica Nuova
140 g**

SCONTO 9%

€ 2,97 € 3,30

€ 21,21 al kg
€ 23,57 al kg



**Pesto di lupini
Biorganica Nuova
140 g**

SCONTO 9%

€ 2,97 € 3,30

€ 21,21 al kg
€ 23,57 al kg



**Composta di
pesche Cuor di
Miele
270 g**

SCONTO 10%

€ 3,78 € 4,20

€ 14,00 al kg
€ 15,56 al kg



**Composta di frutti
bosco Cuor di
Miele
270 g**

SCONTO 9%

€ 4,23 € 4,70

€ 15,67 al kg
€ 17,41 al kg



**Composta di
albicocche Cuor di
Miele
270 g**

SCONTO 10%

€ 3,78 € 4,20

€ 14,00 al kg
€ 15,56 al kg



**Pane bauletto con
farina tipo 0 La
Città del Sole
400 g**

SCONTO 4%

€ 2,88 € 3,00

€ 7,20 al kg
€ 7,50 al kg



novità di novembre

Bevanda di avena integrale Isola Bio
1 L

SCONTO 10%

€ 2,61 € 2,90

Prezzo al € 0,44 al L

€ 0,48 al L



Bevanda pera riso nocciola Isola Bio
3 x 200 ml

SCONTO 9%

€ 3,24 € 3,60

€ 5,40 al L

€ 6,00 al L



Bevanda mela riso vaniglia Isola Bio
3 x 200 ml

SCONTO 9%

€ 3,24 € 3,60

€ 5,40 al L

€ 6,00 al L



Bevanda arancia riso mandorla Isola Bio
3 x 200 ml

SCONTO 9%

€ 3,24 € 3,60

€ 5,40 al L

€ 6,00 al L



Bevanda ACL riso cocco Isola Bio
3 x 200 ml

SCONTO 9%

€ 3,24 € 3,60

€ 5,40 al L

€ 6,00 al L



ricetta a cura di Benedetta Marchi

Miele, dolcezza dalle api

Il **miele** è un dolcificante che viene prodotto dalle api a partire dalla melata o dal nettare.

La **melata** è un prodotto di scarto di vari insetti, molto ricca di sostanze come sali minerali e zuccheri e rappresenta un'utile fonte di nutrimento per formiche e api; una volta raccolta questa preziosa sostanza zuccherina, le api la introducono nell'alveare e la trasformano in miele.

Il **nettare**, invece, è bottinato sui fiori di molte piante e serve ad attirare vari insetti impollinatori, assicurando la fecondazione dei fiori. La composizione dei nettari varia secondo le piante che li producono, ma sono composti principalmente da saccarosio, glucosio, fruttosio e acqua.

Esistono **moltissimi tipi di miele**: in base alla pianta da cui viene prelevato il nettare, ne varieranno colore, consistenza e sapore. Alcuni esempi? Il miele millefiori, espressione della biodiversità del territorio; il miele di acacia, limpido e delicato; il miele di castagno, amaro, di colore ambrato; il miele di abate, dal retrogusto di malto; il miele di eucalipto, intenso, dalla forte personalità.



Crostini con caprino, mele caramellate e nocciole tostate

Tostate quattro fette di **pane** in padella o in forno come preferite e mettele da parte su una griglia. In una ciotola mescolate 180 g di **caprino** con **timo**, **pepe** e un filo di **olio extravergine d'oliva**, per qualche minuto fino a ottenere un composto cremoso. In una padella tostate 20 g di **nocciole**, precedentemente tritate. Mettetele da parte e nella stessa padella scaldate 4 cucchiaini di **miele** a fuoco dolce. Tagliate a fettine una **mela rossa** privandola del torsolo. Versatele nella padella con il miele e rigiratele delicatamente, facendole caramellare da entrambi i lati. A questo punto componete il crostino. Prendete il caprino e spalmatelo sulle fette di pane in modo omogeneo. Disponete le fette di mela una sopra l'altra sul formaggio e guarnite con le nocciole tostate, rametti di timo e se gradite un cucchiaino di miele.

novità del fresco

Ravioloni con ricotta e spinaci La Spiga Bio
250 g

SCONTO 10%

€ 3,51 € 3,90

€ 14,04 al kg
€ 15,60 al kg



Hamburger di tacchino Noi e la Natura
al peso

SCONTO 9%

€ 24,21 €

26,90
€ 24,21 al kg
€ 26,90 al kg



Cotoletta impanata di pollo precotta Noi e la Natura
al peso

SCONTO 10%

€ 18,45 €

20,50
€ 18,45 al kg
€ 20,50 al kg



Cotoletta impanata di tacchino cotta Noi e la Natura
al peso

SCONTO 9%

€ 20,61 €

22,90
€ 20,61 al kg
€ 22,90 al kg



Nuggets impanati di pollo precotti Noi e la Natura
al peso

SCONTO 10%

€ 18,45 €

20,50
€ 18,45 al kg
€ 20,50 al kg



Nuggets impanati di tacchino cotti Noi e la Natura
al peso

SCONTO 9%

€ 20,61 €

22,90
€ 20,61 al kg
€ 22,90 al kg



Spezzatino di tacchino in confezione skin Noi e la Natura
al peso

SCONTO 10%

€ 22,32 €

24,80
€ 22,32 al kg
€ 24,80 al kg



Fesa di tacchino a fette in confezione skin Noi e la Natura
al peso

SCONTO 9%

€ 28,35 €

31,50
€ 28,35 al kg
€ 31,50 al kg



Burrata di bufala Ponte Reale
125 g

SCONTO 10%

€ 2,79 € 3,10

€ 22,32 al kg
€ 24,80 al kg



Kefir di soia al naturale Sojade
250 g

SCONTO 10%

€ 2,61 € 2,90

€ 10,44 al kg
€ 11,60 al kg



Kefir di soia al mirtillo Sojade
250 g

SCONTO 9%

€ 2,97 € 3,30

€ 11,88 al kg
€ 13,20 al kg



Dessert di soia al mirtillo e ciliegia Sojade
400 g

SCONTO 10%

€ 3,37 € 3,75

€ 8,43 al kg
€ 9,38 al kg



Dessert di soia limone zenzero e tè verde Sojade
400 g

SCONTO 10%

€ 3,37 € 3,75

€ 8,43 al kg
€ 9,38 al kg



Dessert di soia alla banana e frutto della passione Sojade
400 g

SCONTO 10%

€ 3,37 € 3,75

€ 8,43 al kg
€ 9,38 al kg



Gorgonzola DOP piccante Cascine Orsine
150 g

SCONTO 10%

€ 3,51 € 3,90

€ 23,40 al kg
€ 26,00 al kg



A Natale, fai un regalo originale:

regala e riusa!

Scegli i prodotti
che vuoi donare e componi
la tua scatola personalizzata,
utilizzando le nostre confezioni
regalo: robuste, eleganti
e riutilizzabili a casa tua.
Regali il contenuto,
regali anche il contenitore.



Vieni a trovarci nei negozi **naturasi** e **cuorebio**