

offerte valide
dal 1 al 28 maggio 2019



cuorebio®
i negozi biologici



latte
biodinamico



**Mozzarella
fior di latte**
170 g

Fattoria di Vaira - Sc. 15% € 3,19
Le Terre di Ecor € 15,94/kg € 18,76/kg

€ 2,71



pomodoro
dalla nostra
Filiera

**Sugo alle
olive e alle
verdure -
Filiera**
180 g
Ecor

€ 1,96

Sc. 20% € 2,45
€ 10,89/kg € 13,61/kg

solo farro
italiano



**Crackers
seminteegrali
di farro salati
senza granelli di
sale in superficie**
250 g
Ecor

€ 2,97

Sc. 15% € 3,50
€ 11,88/kg € 14,00/kg

È Maggio, lasciamoci sorprendere da colori e sapori

CIBO QUOTIDIANO

i doni della natura direttamente nelle nostre tavole



Fagiolini *Sicilia, Veneto e Lazio*

teneri al palato e dal sapore delicato, poco calorici, sono un contorno che si presta a tante ricette fantasiose.



Patate Novelle
Sicilia

pasta compatta, buccia sottile, si prestano benissimo a cotture al forno, bollite o saltate in padella.



Pomodori
Sicilia

chi lo preferisce crudo con sale e olio, chi ci prepara un buon sugo per la pasta, chi lo utilizza per ricette creative... il pomodorino piace proprio a tutti!



Limoni
Sicilia

Fragole
*Lazio, Campania
Puglia*

Zucchine
Sicilia e Veneto

La natura in vasetto

Il gusto della buona frutta di stagione, i vivaci colori della natura, l'impegno i valori che contraddistinguono il nostro ecosistema agricolo

Come trasformare la **frutta di stagione** in morbide creme da spalmare ce lo hanno insegnato le nostre mamme, e prima ancora le nostre nonne: così, il gusto, il profumo e il colore della natura, conservati in vasetti di vetro, ci accompagnano mese dopo mese, sprigionando l'aroma della frutta matura. Le **composte di Filiera Ecor** sono ottenute al **100% da frutta**, perché dolcificate con zucchero di mela e preparate ricercando il giusto equilibrio tra dolcezza e sapore, per permettervi di riscoprire il **gusto autentico della**

frutta. Ecco perché fanno parte della **Rivoluzione del Gusto**. Inoltre, **la frutta utilizzata proviene da agricoltori della nostra Filiera** appartenente al nostro **ecosistema**.

Per tutti i gusti

Perfette per gli amanti della frutta, le composte di Filiera Ecor sono disponibili in sei differenti varianti: mirtillo, dal tocco piacevolmente aspro; arancia, dal gusto fresco e agrumato; fragola, naturalmente dolce; pesca, albicocca e ciliegia, dalle piacevoli note estive.



Composta di ciliegia - Filiera
300 g
Ecor

€ 3,27

Sc. 15% ~~€ 3,85~~
€ 10,90/kg € 12,83/kg



Succo di cocco

1 l
Dr. Antonio
Martins Coco

€ 4,76

Sc. 20% € 5,95



Dessert di mandorla al naturale

400 g
My love my life

€ 2,21

Sc. 15% € ~~2,60~~
€ 5,53/kg € 6,50/kg



Petit semintegrati di farro

450 g
Ecor

€ 4,20

Sc. 15% € ~~4,95~~
€ 9,33/kg € 11,00/kg



Krunchy Amaranth - Granola all'amaranto con lamponi e aronia

375 g
Barnhouse

€ 3,82

Sc. 15% € ~~4,50~~
€ 10,19/kg € 12,00/kg



Latte parzialmente scremato UHT

1 l
Berchtesgadener Land

€ 1,44

Sc. 15% € ~~1,70~~



Yogurt magro pera, susine ramassin e zenzero

Yogurt intero alla nocciola

125 g
Cascina Bianca

€ 1,08

Sc. 20% € ~~1,35~~
€ 8,64/kg € 10,80/kg

100% latte e frutta piemontesi

OGGI CHE COSA CUCINO?

la natura ti consiglia...



**Bio Torinesi
di farro
senza lievito**
5 x 50 g
La Buona Terra

€ 2,80

Sc. 20% € ~~3,50~~
€ 11,20/kg € 14,00/kg



**Prosciutto
crudo riserva
preaffettato
in rotolino**
80 g
Le Bidelizie

€ 5,69

Sc. 15% € ~~6,70~~
€ 71,13/kg € 83,75/kg



**Fetta delicata
al tofu e peperoni
grigliati**
100 g
Regina Verde

€ 2,50

Sc. 15% € ~~2,95~~
€ 25,00/kg € 29,50/kg



**Vino rosso e
bianco "H-Hero"**
750 ml
Pizzolato

€ 3,69

Sc. 15% € ~~4,35~~
€ 4,92/l € 5,80/l



**Vino bianco
Prosecco DOC
Treviso "Sgajo"**
750 ml
Perlage

€ 7,56

Sc. 15% € ~~8,90~~
€ 10,08/l € 11,87/l



**Ricotta fresca
al kg**
Cansiglio

€ 7,97 al kg

Sc. 20% € ~~9,97~~

11°C bianco  12°C rosso 

 Veneto 8-10°C 

Bianco: ideale con antipasti magri e minestre, uova, pesce nobile e frutti di mare. **Rosso:** ideale con piatti tradizionali, primi piatti sostanziosi.

Abbinamenti: ideali con piatti etnici a base di pesce crudo e riso.

**Mais dolce**

360 g
230 g sgocc.
Machandel

€ 1,99

Sc. 15% € ~~2,35~~
€ 8,65/kg € 10,22/kg

**Filetti di acciughe**

90 g
Compagnia della
Pesca Tradizionale

€ 4,37

Sc. 15% € ~~5,15~~
€ 48,56/kg € 57,22/kg



con olio
di girasole

Condimento per riso

290 g
Bionaturae

€ 3,12

Sc. 20% € ~~3,90~~
€ 10,76/kg € 13,45/kg

**Panarisele alla pizzaiola**

150 g
Biolab

€ 3,74

Sc. 15% € ~~4,40~~
€ 24,93/kg € 29,33/kg

**Insalata russa vegana con curcuma**

150 g
Ecor

€ 2,46

Sc. 15% € ~~2,90~~
€ 16,40/kg € 19,33/kg

**Birra Edel-Pils**

330 ml
Lammsbräu

€ 1,68

Sc. 20% € ~~2,10~~
€ 5,09/l € 6,36/l

BELLEZZA NATURALE

sulla tua pelle il meglio dei prodotti che rispettano l'ambiente

**Mosqueta's Rose -
Crema nutriente
super idratante**
50 ml
Italchile

€ 21,20

Sc. 20% € 26,50
€ 424,00/l € 530,00/l

**Balsamo labbra -
Classico, Lampone**
4,8 g
Benecos

€ 2,03

Sc. 15% € 2,39
€ 422,92/kg € 497,92/kg

**Linea pulizia -
Salviette Struccanti**
25 pezzi
Bjobj

€ 2,90

Sc. 10% € 3,25

BIO PER
TUTTI



**La tua
bellezza
quotidiana**



**Crema fluida
quotidiana
con aloe**
200 ml
Bjobj

€ 6,79

Sc. 15% € 7,99
€ 33,95/l € 39,95/l



**Bagnodoccia
quotidiano
con aloe**
200 ml
Bjobj

€ 5,09

Sc. 15% € 5,99
€ 25,45/l € 29,95/l



**Shampoo
lavaggi
frequenti**
250 ml
Bjobj

€ 5,27

Sc. 15% € 6,20
€ 21,08/l € 24,80/l



**Balsamo senza
risciacquo -
disciplinante**
100 ml
Bjobj

€ 5,01

Sc. 15% € 5,90
€ 50,10/l € 59,00/l

24h Deo Roll-on men, melograno

50 ml
Weleda

€ 6,37

Sc. 15% € 7,50
€ 127,40/l € 150,00/l

Detergente intimo delicato

250 ml
Bjobj

€ 6,00

Sc. 20% € 7,50
€ 24,00/l € 30,00/l

Assorbenti notte e giorno con ali

notte 10 pz
giorno 12 pz
Fiordiluna

€ 2,54

Sc. 15% € 2,99



Depurazioni stagionali

È risaputo: il cambio di stagione è il momento giusto per ricambiare anche, dall'interno, il nostro organismo.

Le attività di depurazione hanno origini antiche e già in passato lo scopo era appunto quello di liberare il corpo dalle tossine accumulate durante i mesi invernali.

Il periodo migliore per depurare il proprio organismo è la primavera e l'autunno. Questo perché gli organi emuntori principali (fegato, reni, intestino, polmoni, pelle), ovvero quelli che sono capaci di eliminare le tossine dal nostro corpo, vengono messi sotto stress dal cambiamento climatico e dai ritmi del sonno che si modificano

a causa del cambio dell'ora. Con il cambiare delle stagioni, anche la depurazione è differente. In primavera l'ideale è lavorare di più sui liquidi, reni e circolazione, così da lasciar andare tutto ciò che la stagione fredda ci fa trattenere per aiutarci a sopportare di più il freddo. Con l'equiseto, l'ortica e la betulla per esempio.

È importante dare sostegno al nostro corpo inserendo nella dieta verdure di stagione, con le quali iniziare il pasto, utilizzando alimenti integrali

e biologici. Bere molto durante la giornata è fondamentale. Consigliata la preparazione di centrifughe a base di frutta e verdura di stagione per dare un apporto di zuccheri equilibrato.

Camminare, camminare, camminare...

Sicuramente l'attività fisica gioca un ruolo altrettanto importante per il processo di depurazione. Per esempio, venti minuti di camminata al giorno riattivano la circolazione, ma anche la digestione, riossigenando l'organismo e attivando tutti gli organi.

I nostri Viaggi ti daranno la possibilità di conoscere da vicino nuovi sistemi agricoli e di visitare il ricco patrimonio culturale e

naturalistico nel quale sono inseriti, vivendo momenti di incontro e di condivisione inaspettati e speciali.

Scopri le prossime mete!

Gino Girolomoni
dal 10 al 12 maggio
a Isola del Piano

Gino Girolomoni è un'azienda straordinaria nelle colline di Montefeltro, nata nel 1971 con l'intento di ridare vita all'agricoltura e alla **cultura contadina** della zona. Visiteremo il **pastificio**, il magnifico **Monastero di Montebello**, scopriremo **Urbino** e ci divertiremo con lo **showcooking**, al termine del quale potremo degustare cinque appetitose portate... questo e molto altro ancora!

320€ a persona*

Weleda e Dr. Hauschka
dal 26 al 29 maggio
a Bad Boll, Schwäbisch Gmünd,
Val Venosta

Il mese di maggio è il periodo perfetto per osservare la **fioritura della calendula** e delle altre piante officinali in questi splendidi giardini, oltre ad essere il mese perfetto per un piccolo momento di **rigenerazione**. Ci rilasseremo nel **centro termale di Aalen** e visiteremo **Schwäbisch Gmünd**, la più antica città **sveva**, tra i **boschi della Foresta Nera**! Al ritorno ci fermeremo in **Val Venosta** per visitare la bella azienda del **produttore di mele** ed esperto di agricoltura biodinamica Erich Vill.

680€ a persona**

Fattoria Di Vaira
dal 1 al 4 giugno
a Marina di Petacciato

Presso la **Fattoria Di Vaira** ammireremo, su **500 ettari** di terreni coltivati con il metodo **biodinamico**, vigne e oliveti, ortaggi e cereali da sementi antiche. Seguiremo la produzione di gustosi **formaggi stagionati** e tenere **mozzarelle**! Raccoglieremo le erbe spontanee e visiteremo le affascinanti e sconosciute cittadine di **Agnone** e **Pietrabbondante** nell'entroterra molisano.

390€ a persona*

*comprensivi di pernottamento con pensione completa e tutte le attività previste in programma

**comprensivi di viaggio e trasferimenti interni, pernottamento con pensione completa e tutte le attività previste in programma



negozi cuorebio.it

Offerte valide fino ad esaurimento scorte e salvo adesione del punto vendita.
Le foto sono indicative: gli articoli potrebbero subire delle variazioni rispetto alla presentazione sul volantino.



Ama la natura ma anche la città.
NON BUTTARE questo volantino a terra,
lascialo nei contenitori per il riciclo.

logo
PEFC

Stampato su carta Ecologica Riciclata ottenuta con fibre 100% post-consumer da Mediagrap Spa, azienda dedicata al rispetto e alla tutela dell'ambiente, valori dimostrati dalla certificazione UNI EN ISO 14000:2015 e dalla garantita riduzione di emissioni di CO2 grazie all'impianto fotovoltaico e di trigenerazione.